Lectura de las vacaciones 2017





LOS ELIXIRES MÁGICOS Ediciones Urano

Los elixires mágicos es una guía que nos ayuda a planificar el viaje más importante: nuestra vida. Un manual sobre el arte de ser feliz y disfrutar de buena salud sin estrés y de forma placentera. Uno de los elixires recomendados por el autor (Dr. Michael Handel) es una actividad saludable, pues alimenta el espíritu, nos mantiene activos y estimula la mente: viajar.

Las prestigiosas revistas



y



recomiendan







VIAJE AL INTERIOR

Urano acaba
de publicar este
manual sobre la
salud y el bienestar
que firma el doctor
Michael Handel.
Un tratado sobre el

arte de la felicidad.